

# Handleiding

## Haarmineraal onderzoek monsterafname

1. Gebruik alleen hoofdhaar. Geen schaamhaar of okselhaar, geen nagels.
2. Neem een rij haar van 1 mm over de volle breedte van het achterhoofd.
3. Knip deze direct bij de haargrens af.
4. De lengte vanaf de haargrens mag niet meer dan 3 cm zijn. Gooi bij langer haar de uiteinden weg.
5. Er kan alleen onbehandeld haar getest worden. (Niet gepermanent, gekleurd, gebleekt, gebruik van medicinale shampoos). Gebruik geen verzorgingsmiddelen en gebruik ongewassen haar (ivm shampoo resten). Het beste is het haar met water te spoelen en dan droog haar af te knippen.
6. Doe het haar in de envelop.
7. Doe het zakje met het haar samen met het monsterbegeleidingsformulier in de verzendenvelop.
8. Stuur deze per post retour aan het laboratorium.